

2022 年度

## ひとりで抱え込まないで相談してみましょう

大学院生活で心配や不安、困ったことはありませんか？一人で悩む必要はありません。  
以下の人たちが、あなたと一緒に解決をさぐってくれます。



### あなたの指導教員

忙しそうにみえても勇気を出して声をかけてみてください。

### 国際協力研究科 学生・就職委員会

月に1度、「なんでも相談」の時間を設けています。この時間以外にも、また、所属専攻に関係なく、各委員に相談することができますので、ぜひこちらのメールアドレスで相談の予約を取ってください：[gsics-talking-hour@edu.kobe-u.ac.jp](mailto:gsics-talking-hour@edu.kobe-u.ac.jp)

### なんでも相談

2022年度は下記の日の12:15 - 13:15に開室します。通常は5階会議室ですが、状況によりオンライン相談室に変更することがあります（その場合は別途掲示）。  
(担当者の敬称略)

4月6日(水)	林
5月11日(水)	斉藤
6月1日(水)	林
7月4日(月)	井上
10月5日(水)	斉藤
11月2日(水)	林
12月8日(木)	井上 ※12月8日(木)に変更となりました。
1月11日(水)	斉藤

### ハラスメント防止委員会

ハラスメントについての相談は、全学のハラスメント防止委員会が窓口になります。すべての学部・研究科に相談員がいます。本部の保健管理センターでも相談に応じています。国際協力研究科の今年度のハラスメント相談員は、学生・就職委員会委員（林、斉藤、井上）及び研究科長（山崎）、副研究科長（柴田）、総務係長です。

### からだの健康相談・こころの健康相談

大学院生活をしていく中で、体調が崩れたり気分が沈んだりすることは誰にでもあります。気になることがあればインクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンターの保健管理部門に相談ください。

「からだの健康相談」、「こころの健康相談」の受付電話番号は、078-803-5245です。